



# 9月

# プログラム 2020



月	火		水		木		金		
	9月1日		9月2日		9月3日		9月4日		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	ストレッチ	りらっこグループ 個人活動	個人面談& ドリル	ミニバレー	卓球	アレンジ フラワー /ドリル	健康教室 (熱中症)	ミニバレー 個人活動	
9月7日		9月8日		9月9日		9月10日		9月11日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
アート (絵てがみ)	個人活動	コミュニケー ションの広場	りらっこ グループ 個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	卓球	カラオケ	個人面談& ドリル	ミニバレー にじいろクラブ
9月14日		9月15日		9月16日		9月17日		9月18日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
タオル ストレッチ	DVD鑑賞会	クリーンタイム ↓ カラオケ	りらっこ グループ 個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	紙ひこうき 大会	音楽タイム	ドリル/創作	ミニバレー にじいろクラブ
9月21日		9月22日		9月23日		9月24日		9月25日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
お休みです		お休みです (秋分の日)		ドリル/創作	ミニバレー	栄養指導& ストレッチ	テイクア ミーティング	ドリル/創作	ミニバレー にじいろクラブ
9月28日		9月29日		9月30日					
午前	午後	午前	午後	午前	午後				
紙芝居	個人活動	アート (絵てがみ)	アレンジ フラワー /ドリル	タオル ストレッチ	ミニバレー				

◎暑くなりましたので、スポーツ時はタオル・着替えの準備をしましょう。  
◎プログラムは都合により変更になる場合があります。

◎9/16(水)はスペシャルメニューになります(^o^)/



