



3月 プログラム 2021



月		火		水		木		金	
3月1日		3月2日		3月3日		3月4日		3月5日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動 (DVD/時代劇)	個人面談 /ドリル	ひだまり グループ 個人活動	絵手紙 /ドリル	ミニバレー	卓球	個人面談 /カラオケ	ドリル/創作	ミニバレー
3月8日		3月9日		3月10日		3月11日		3月12日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
タオル ストレッチ	個人活動 (DVD/韓流ドラマ)	コミュニケー ションの広場	個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	卓球	アレンジ フラワー /音楽タイム	ドリル/創作	ミニバレー
3月15日		3月16日		3月17日		3月18日		3月19日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動 (DVD/お楽しみ)	ウォーキング ドリル	個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	栄養指導& 健康豆知識	DVD鑑賞会	ドリル/創作	ミニバレー
3月22日		3月23日		3月24日		3月25日		3月26日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
紙芝居	個人活動 (DVD/時代劇)	クリーンタイム ↓ カラオケ	個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	タオル ストレッチ	ネイルケア ミーティング & 誕生会	ドリル/創作	ミニバレー
3月29日		3月30日		3月31日					
午前	午後	午前	午後	午前	午後				
お花見 ウォーキング	個人活動	ドリル	アレンジ フラワー /音楽タイム	ドリル/創作	ミニバレー				
ドリル	(DVD/韓流ドラマ)								

◎料理プログラムに参加される際は、エプロン・三角巾を持参して下さい。

◎プログラムは都合により変更になる場合があります。



