

にじいろクラブ

R 3年 3月 プログラム



	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日
AM	ウォーキング 	読書	スポーツ 	ウォーキング
PM	DVD鑑賞	カラオケ 	DVD鑑賞	茶話会
準備 ・ その他	AM:歩きやすい靴 	AM:好きな本	AM:動きやすい服装	AM:歩きやすい靴 

※プログラム内容は、急きょ変更する場合がありますのでご了承ください。



皆さんの参加をお待ちしています！