

# にじいろクラブ

## R 3年 11月 プログラム



	11月5日	11月12日	11月19日	11月26日
AM	スポーツ 	ウォーキング 	〈DC合同〉 肉まん作り 	クロスワード 
PM	DVD鑑賞 	カラオケ 	ドライブ 	〈DC合同〉 グランドゴルフ大会 
準備 ・ その他	AM:動きやすい服装	AM:歩きやすい靴		

※プログラム内容は、急きょ変更する場合がありますのでご了承ください。



皆さんの参加をお待ちしています！

