



# 11月 プログラム 2021



月		火		水		木		金	
11月1日		11月2日		11月3日		11月4日		11月5日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	ドリル	<b>ドライブ</b> 個人活動	お休みです (文化の日) 		卓球	DVD鑑賞会	ドリル/創作	ミニバレー にじいろクラブ
11月8日		11月9日		11月10日		11月11日		11月12日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	コミュニケーションの広場	個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	卓球	カラオケ	ドリル/創作	ミニバレー にじいろクラブ
11月15日		11月16日		11月17日		11月18日		11月19日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	クリーンタイム ↓ カラオケ	<b>作品展見学</b> 個人活動	<b>栄養指導</b>	ミニバレー	卓球	音楽タイム	<b>体験! 肉まん作り</b>	ミニバレー にじいろクラブ
11月22日		11月23日		11月24日		11月25日		11月26日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	アレンジ フラワー /音楽タイム	お休みです (勤労感謝の日) 		ドリル/創作	ミニバレー	卓球	<b>テイクア ミーティング &amp; 誕生会</b>	ドリル/創作	<b>グランドゴルフ 大会</b> にじいろクラブ
11月29日		11月30日		  					
午前	午後	午前	午後						
<b>アート (絵手紙)</b>	<b>ドライブ</b> 個人活動	ドリル	<b>お茶んぼ</b> 個人活動						

\*11/16 (火) の作品展 (ハートウィーク) 見学の募集は11/2 (火) より行います。限定6名です。

\*11/19 (金) 体験!肉まん作りの募集は、11/5 (金) からになります。

\*11/26 (金) のグランドゴルフ大会の募集は、11/12 (金) より行います。

\*11/29 (月) ドライブの募集は、11/15 (月) より行います。限定8名です。

★プログラムは都合により変更になる場合があります。



