



12月 プログラム 2021



月		火		水		木		金	
 		12月1日		12月2日		12月3日		12月3日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		ドリル/創作	ミニバレー	卓球	カラオケ	ドリル/創作	ミニバレー	にじいろクラブ	
12月6日		12月7日		12月8日		12月9日		12月10日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
年賀状作り & ドリル	個人活動	年賀状作り & ドリル	個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	卓球	DVD鑑賞会	ドリル/創作	ミニバレー
12月13日		12月14日		12月15日		12月16日		12月17日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	ドライブ 個人活動	コミュニケーションの広場	らくらくクッキングショー	ドリル/創作	ミニバレー	卓球	音楽タイム	ドリル/創作	年忘れミニバレー大会
12月20日		12月21日		12月22日		12月23日		12月24日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	ドリル	ドライブ 個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	栄養指導	デイケアミーティング	 クリスマス会 	
12月27日		12月28日		12月29日		12月30日		12月31日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	ドリル	アレンジフラワー/音楽タイム	 大掃除	大抽選会 & 茶話会	お休みです		お休みです (大晦日) 	

- ★12/13 (月)と12/21 (火)のドライブの募集は12/3 (金)より行います。限定8名ずつです。今回はショッピングになります。
- ★12/17 (金)のミニバレー大会の募集は、12/2 (木)からになります。
- ★12/24 (金)のクリスマス会の募集は、12/7 (火)より行います。
- ★12/29 (水)の大抽選会&茶話会の募集は、12/10 (金)より行います。
- ★デイケアは12/30 (木)~1/3 (月)までお休みになります。
- ★プログラムは都合により変更になる場合があります。



