



2月

プログラム 2024



月		火		水		木		金	
						2月1日		2月2日	
						午前	午後	午前	午後
						卓球	音楽タイム	恵方巻作り	ドリル/ゲーム
2月5日		2月6日		2月7日		2月8日		2月9日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	カラオケ	個人活動	ドリル/ゲーム	ミニバレー	消しゴム 落とし大会	DVD鑑賞	ドリル/創作	ミニバレー ほのぼのクラブ
2月12日		2月13日		2月14日		2月15日		2月16日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
お休みです (振替休日)		コミュニケーションの広場	個人活動	ドリル/ゲーム	ミニバレー	絵手紙	お茶んぼ ドリル	ドリル/創作	ミニバレー ほのぼのクラブ
2月19日		2月20日		2月21日		2月22日		2月23日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	おでかけ隊 ドリル	個人活動	ドリル/ゲーム	ミニバレー	卓球	個人活動	お休みです (天皇誕生日)	
2月26日		2月27日		2月28日		2月29日			
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
栄養指導& ストレッチ	個人活動	クリーンタイム →カラオケ	個人活動	ドリル/ゲーム	ミニバレー	卓球	デイケア ミーティング &誕生会		

◎2/2 (金) の恵方巻作りの募集は、1/19 (金) より行っています。

今年の恵方は、東北東です！

◎2/15 (木) のお茶んぼ (コナズ珈琲) の募集は、2/1 (木) からになります。限定6名です

◎2/20 (火) のおでかけ隊 (亭の元) の募集は、2/2 (金) より行います。限定6名です。

◎2/29 (木) の誕生会は、12月、1月、2月の合同になります。



★プログラムは都合により変更になる場合があります。

