



# ショートケアプログラム（R7年 11 月）



|     |                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5日  | スポレク<br>～e スポーツ体験!!～<br> |
| 12日 |  カラオケ<br>& ライブ鑑賞          |
| 19日 | お出かけ<br>               |
| 26日 | アート<br>～クリスマス飾り～<br>   |

◎プログラムは変更する可能性がありますので、ご了承ください

ご参加お待ちしております

