



1月

プログラム 2026



月		火		水		木		金	
						1月1日		1月2日	
						午前	午後	午前	午後
						元日		年始休み	
1月5日		1月6日		1月7日		1月8日		1月9日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
新春書初め 	新年会 (ぜんざい会)	脳トレ	おでかけ隊 (初詣) フリー	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	ポッチャ 	おでかけ隊 (初詣) フリー	フリー ガーデニング	ミニバレー ほのぼのクラブ
1月12日		1月13日		1月14日		1月15日		1月16日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
お休みです 	大人の日	コミュニケーションの広場	フリー eスポーツ	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	ポッチャ 	デイケア ミーティング & 誕生会	フリー eスポーツ	ミニバレー ほのぼのクラブ
1月19日		1月20日		1月21日		1月22日		1月23日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	ストレス マネジメント教室 eスポーツ	クリーンタイム →カラオケ	フリー	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	卓球 eスポーツ	フリー	フリー ガーデニング	ミニバレー ほのぼのクラブ
1月26日		1月27日		1月28日		1月29日		1月30日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー 習字教室 	心理劇 カラオケ	フリー eスポーツ	栄養指導	ミニバレー	ポッチャ 	ドリル/ゲーム	体験！ 恵方巻作り	音楽タイム

◎1/5（月）よりデイケアが始まります。今年もよろしくお願い致します。

◎1/6（火）と1/8（木）のおでかけ隊（初詣）の募集は、12/25（木）より行っています。限定5名ずつです。

◎1/15（木）の誕生会は11月・12月・1月の合同になります。

◎1/30（金）の体験！恵方巻作りの募集は、1/13（火）より行います。

★プログラムは都合により変更になる場合があります。

