



2月

プログラム 2026



月		火		水		木		金	
2月2日		2月3日		2月4日		2月5日		2月6日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー 習字教室	脳トレ	フリー	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	ボッチャ	フリー ハッピースイーツ 倶楽部	ガーデニング	ミニバレー ほのぼのクラブ
2月9日		2月10日		2月11日		2月12日		2月13日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー eスポーツ	コミュニケーションの広場	フリー	お休みです	建国記念の日	ボッチャ	音楽タイム	ドリル&ゲーム	お菓子作り
2月16日		2月17日		2月18日		2月19日		2月20日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー 習字教室	クリーンタイム →カラオケ	ゲーム大会	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	卓球	おでかけ隊 (植木市散策)	フリー	ミニバレー
2月23日		2月24日		2月25日		2月26日		2月27日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
お休みです (天皇誕生日)		カラオケ eスポーツ	フリー	栄養指導 &ストレッチ	ミニバレー	ボッチャ	ディケア ミーティング →カラオケ	フリー eスポーツ	ミニバレー ほのぼのクラブ

◎2/13(金)のお菓子作りの募集は、1/30(金)より行っています。

◎2/19(木)と3/3(火)のおでかけ隊(植木市散策)の募集は、2/10(火)より行います。

★プログラムは都合により変更になる場合があります。

