



3月 プログラム 2026



月		火		水		木		金	
3月2日		3月3日		3月4日		3月5日		3月6日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー 習字教室	脳トレ	おでかけ隊 (植木市) フリー	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	ポッチャ	フリー	フリー	ミニバレー ほのぼのクラブ
3月9日		3月10日		3月11日		3月12日		3月13日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー	コミュニケーションの広場	ドリル/ゲーム eスポーツ	絵手紙/ドリル	ミニバレー	ポッチャ	カラオケ ドリル/ゲーム	フリー	ミニバレー ほのぼのクラブ
3月16日		3月17日		3月18日		3月19日		3月20日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー ペン習字教室	カラオケ eスポーツ	フリー	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	卓球 eスポーツ	音楽タイム	お休みです (春分の日)	
3月23日		3月24日		3月25日		3月26日		3月27日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー	クリーンタイム →カラオケ	フリー	栄養指導	ミニバレー	ポッチャ	デイケア ミーティング →カラオケ	おでかけ隊(お花見)	
3月30日		3月31日		 		 		 	
午前	午後	午前	午後						
ストレッチ	フリー 習字教室	カラオケ eスポーツ	フリー お花見茶んぼ						

◎3/27(金)のおでかけ隊(お花見)募集は、2/13(金)より行っています。
◎3/3(火)のおでかけ隊(植木市散策)の募集は、2/10(火)より行っています。
◎3/31(火)のお花見茶んぼの募集は3/10(火)より行います。
★プログラムは都合により変更になる場合があります。

